



Αθήνα, 28 Σεπτεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μαζί Μειώνουμε τη Σπατάλη Τροφίμων στην Ελλάδα

Food Saving Action week 2026

Με αφορμή την 29^η Σεπτεμβρίου, τα Μέλη της Συμμαχίας για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων στην Ελλάδα αναλαμβάνουν κοινή πρωτοβουλία ενημέρωσης και κινητοποίησης σε δράση κατά τη διάρκεια της εβδομάδας 28.09 έως 4.10.2026 (*Food Saving Action week*).

Η 29^η Σεπτεμβρίου έχει οριστεί από τον ΟΗΕ ως [Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την Απώλεια και τη Σπατάλη Τροφίμων](#), με στόχο την ενημέρωση για τις σοβαρές επιπτώσεις -περιβαλλοντικές, κοινωνικές, οικονομικές- του προβλήματος και την ενίσχυση των προσπάθειών παγκοσμίως προς επίτευξη του Στόχου Βιώσιμης Ανάπτυξης 12.3 (μείωση κατά 50% ως το 2030).

Όπως τονίζεται από τον ΟΗΕ και την ΕΕ, η μείωση της σπατάλης τροφίμων έχει «μετασχηματιστικό δυναμικό», που παράγει οφέλη (*triple win*) για τη βελτίωση της επισιτιστικής ασφάλειας και διατροφής, μετριασμό της πίεσης στους φυσικούς πόρους και των εκπομπών αερίου θερμοκηπίου, καθώς και για την ενίσχυση της οικονομικής ανάπτυξης.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι η πρώτη που -πέρυσι- θέσπισε νομικά δεσμευτικούς στόχους μείωσης της σπατάλης τροφίμων προς επίτευξη ως το 2030 υποχρεώνοντας τα κράτη μέλη να εφαρμόσουν αποτελεσματικές δημόσιες πολιτικές & μέτρα και να προωθήσουν τη συνεργασία ανάμεσα στα εμπλεκόμενα μέρη.

Με στόχο τη συντονισμένη δράση κατά μήκος της αλυσίδας αξίας τροφίμων και ανάμεσα σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη, στη **Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων** (foodsavingalliancegreece.gr) στην Ελλάδα έχουν ήδη από το 2020 ενώσει δυνάμεις ως «**Συνεργαζόμενα Μέρη**» επιχειρήσεις, φορείς, οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, Πανεπιστήμια. Η Συμμαχία τελεί υπό την **αιγίδα του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας**.

Τα **Μέλη της Συμμαχίας** υλοποιούν **πρωτοβουλίες και δράσεις** για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων με σημαντικό περιβαλλοντικό, κοινωνικό και οικονομικό αντίκτυπο (βλ. [Απολογισμός 2025](#)), με προτεραιότητα στην **πρόληψη** (πρόληψη στην πηγή / αξιοποίηση πλεονασμάτων για ανθρώπινη κατανάλωση μέσω δωρεάς για κοινωνική σκοπό και τη στήριξη κοινωνικά ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού), και ιδιαίτερη έμφαση στην ενημέρωση & εκπαίδευση.



Επίσης, η Συμμαχία συμβάλλει με θέσεις και προτάσεις προς τις αρμόδιες αρχές στη διαμόρφωση και εφαρμογή αποτελεσματικής **δημόσιας πολιτικής στην Ελλάδα**.

Η σπατάλη τροφίμων μάς αφορά όλους. Είμαστε όλοι μέρος της λύσης. Συμβάλλουμε στη συλλογική προσπάθεια. Περίπου 50% της συνολικής σπατάλης τροφίμων συντελείται στα νοικοκυριά, αρκεί όμως και μόνο η υιοθέτηση ορισμένων απλών πρακτικών στην καθημερινότητά μας («ακολουθήστε» τα Μέλη της Συμμαχίας για να τις ανακαλύψετε!), προκειμένου να μειώσουμε τη σπατάλη τροφίμων, εξοικονομώντας χρήματα και παράλληλα συμβάλλοντας στον μετριασμό της κλιματικής κρίσης.

Ευχαριστούμε θερμά τη [Frank and Fame](#) για την ευγενική χορηγία pro bono δημιουργίας και του φετινού υλικού επικοινωνίας της Συμμαχίας για την καμπάνια ενημέρωσης, που θα υλοποιηθεί στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Food Saving Action Week 2026.

Έκταση, οικονομικός – περιβαλλοντικός – κοινωνικός αντίκτυπος σπατάλης τροφίμων (ορισμένα επίσημα στοιχεία)

Σε επίπεδο **Ευρωπαϊκής Ένωσης**, περισσότεροι από **58 εκατομμύρια τόνοι** τρόφιμα σπαταλώνται ετησίως κατά μήκος όλης της αλυσίδας αξίας τροφίμων από την παραγωγή ως και την κατανάλωση, με το ετήσιο **κόστος** (εμπορική αξία) να υπολογίζεται σε **132 δις ευρώ**. Πάνω από το ήμισυ (**53%**) της συνολικής σπατάλης συντελείται στα **νοικοκυριά** μας ([Ευρωπαϊκή Επιτροπή](#) / [Eurostat](#)).

8-10% των συνολικών **εκπομπών αερίων θερμοκηπίου σε παγκόσμιο επίπεδο** οφείλονται στη σπατάλη τροφίμων ([UN Climate Change](#)).

Στην **Ελλάδα**, η ετήσια σπατάλη τροφίμων συνολικά (πρωτογενής παραγωγή, μεταποίηση, εμπόριο-διανομή, εστίαση, νοικοκυριά) ανέρχεται σε περισσότερους από **2 εκατομμύρια τόνους** απορριμμάτων τροφίμων ([Eurostat](#)).

Την ίδια στιγμή, **12,7% του πληθυσμού** είναι αντιμέτωπο με **επισιτιστική ανασφάλεια** (ΕΛΣΤΑΤ, 2025, Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών).

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον Συντονιστή της Συμμαχίας για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων (οργάνωση Μπορούμε). Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210.3237805 / Email: alliance@boroume.gr